

HOJA DE INSCRIPCIÓN

Estimados Sres. les ruego reserven plaza a mi nombre en el curso indicado, adjuntándoles la inscripción correspondiente y justificante de pago:

Apellidos y Nombre:

DNI o Pasaporte:

Domicilio:

Localidad:

Provincia:

C.P.:

Teléfono fijo:

Móvil:

E-mail:

Marcar la modalidad de pago elegida:

Contado Dos plazos Tres plazos

Forma de pago:

Transferencia Giro Postal Efectivo

Firma: (imprescindible, si no será rechazada).

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, les informamos de que sus datos serán incorporados en el fichero automatizado titularidad de la ESCUELA SUPERIOR WUDAO.

Los datos obtenidos únicamente serán tratados y utilizados con el fin de mantenerlo informado sobre el curso al que se ha matriculado y enviar información sobre actividades desarrolladas por la E.S.Wudao.

El cedente podrá hacer valer en todo los derechos de acceso, rectificación y cancelación u oposición de los datos que sea titular mediante notificación por escrito a la E.S. Serrato/Wudao C/ Almansa, nº47, 28039-Madrid.

Cortar esta parte y enviar, junto con copia del justificante de ingreso, a:
Escuela Superior WUDAO.



La E. S. Wudao es colaboradora desde 1994 y como centro reconocido por La Asociación del Taoísmo y de Wushu de la montaña de Wudang-China desde 2007, y otras organizaciones chinas para impartir estas enseñanzas específicas en España.

Hazte **MONITOR** de **TAICHI CHUAN**
Anímate y coge tu plaza.
CENTRO Federado Nacional

+ Información y Reservas:

915 342 029 / 656 620 300

secretaria@wudao.es



ESCUELA SUPERIOR WUDAO
CENTRO NACIONAL DE ENSEÑANZAS ALTERNATIVAS Y OCIO
- VANGUARDIA DEL WUSHU DE ESPAÑA -

C/ Almansa 47 - 28039 Madrid
Teléfono: 915 342 029—656 627 300
www.wushuserrato.com—www.wudao.es

SÍGUENOS EN



武当拳三丰派

CURSO DE FORMACIÓN
INSTRUCTOR ESPECIALISTA

6ª Promoción NACIONAL

TAICHI QUAN

太极拳

Abierto plazo de inscripción.
Para todos los niveles

Plazas limitadas.
Promoción Nacional
Dirige el Maestro Serrato



ESCUELA SUPERIOR
武 WUDAO
TRADICIONAL WUDANG KUNGFU

Nuestra experiencia es tu garantía de calidad.

METODOLOGÍA del CURSO para la SALUD

Los estudios de monitorado en Taijiquan se desarrollarán en dos niveles + uno de especialización, los cuáles a su vez se van a dividir en ciclos formativos, en cursos de fin de semana intensivos, (Que solo será presencial los sábados). Cada uno de ellos y se dedicará a la formación específica del practicante y deportista como docente futuro del taijiquan, para la salud. Daremos un enfoque muy determinado y técnico a nuestro alumnado, de como se ejecuta el taijiquan, aplicado en base a la salud de la gente y sus colocaciones o alineaciones, para sus refuerzos, así como el carácter que le da la medicina tradicional China al propio taijiquan y su larga historia.

El Wudang Neijiaquan es un arte que combina las artes marciales y el mantenimiento de la salud, y sus principios esenciales son derrotar la acción con la calma, vencer la dureza con la suavidad, desplazar mil kilos moviendo solo cuatro gramos y empezar el último pero llegar al primero. Sus movimientos son "como una nube flotando, como agua fluyendo", las acciones son "continuas, sin ninguna interrupción", "dureza y flexibilidad se contienen mutuamente", y "se oculta todo, no se revela nada". Además, desvela el potencial de cada persona, abre las puertas a la sabiduría, llena al practicante con energía espiritual, fortalece el cuerpo y la mente, elimina la enfermedad y fomenta la salud, aporta longevidad y calidad de vida. No solamente representa la cristalización del ideal de las artes marciales chinas, sino que es un auténtico tesoro de la cultura china.

El arte del Taijiquan no consiste solamente en la forma del Taiji como tal, sino que contiene además una progresión que incluye: Liangyi, Taiji y Wuji. Los niveles permiten un avance desde lo exterior hacia lo interior, del movimiento a la calma, de los niveles básicos, a los niveles avanzados, hasta conseguir integrar armónicamente el cultivo doble del movimiento y la quietud, de lo interno y lo externo.

En su aprendizaje podremos encontrar la práctica tanto de mano vacía como de manejo de las armas del taiji. El kung-fu y el Taichi de Wudang tienen el respeto y la sabiduría de la ancestralidad de China.

NOTA: Se informará de las fechas exactas de los seminarios una vez que se tenga la confirmación de los alumnos inscritos y abonada la matrícula.

**Formación especializada
en artes orientales
desde 1.995. ¡Infórmate!**



El programa del curso, diseñado de forma conjunta por la Asociación Andaluza / Asia de la Universidad de Granada y la Escuela Superior Wudao, en colaboración con la Federación Canaria de Kempo y D.A, el Ente de Promoción Deportiva Andaluz de Shorinji Kempo y el Instituto de Investigación de Wushu de España. Este curso está estructurado según las exigencias técnicas que marcan el desarrollo de esta materia tan peculiar y específica en todo Oriente en el área de la prevención y mejoría de la salud como es el Wushu chino.

La E.S.Wudao ha adaptado sus programas de estudios, que durante muchos años sus profesionales han elaborado, basados en sus experiencias y estudios en China. Y que hoy en día cuenta con el interés y una buena demanda del público general, que apuestan por la seriedad de sus enseñanzas y resultados técnicos docentes.

Por ello, consta de:

1. BLOQUE COMÚN:

Bases anatómico fisiológicas del deporte.
Psicología y pedagogía deportiva aplicada al TAIJIQUAN.
Aprendizaje y desarrollo motor en los ejercicios terapéuticos chinos.
Anatomía aplicada al movimiento.

2. BLOQUE ESPECÍFICO:

Filosofía China, Historia y evolución del pensamiento chino.
Historia y desarrollo de los ejercicios de Wudang taiji y sus formas.
Teoría y práctica generales del TAIJI QUAN de Wudang.
Conceptos básicos de la Medicina Tradicional China aplicados.
Terminología técnica específica de las artes internas y del taiji quan.
La enseñanza del Neijia Quan y sus estilos, teoría y prácticas.
Formas de mano vacía, armas y otros métodos Internos propios de TAIJI QUAN.

PROGRAMAS PRÁCTICOS - TAOLU (FORMAS DE TAIJI QUAN) para la Salud:

- Taiji de la Armonía (Taihe quan). 太极 太和拳
Las 13 energías del Taijiquan. Y sus acciones 太极十三式 经
 - Forma de Taiji quan de Wudang de 28 movimientos. 太极拳二十八式
 - Forma tradicional Original de Wudang taiji (El grupo de Chang quan Taiji)
 - Qigong de los 5 animales de Wudang.
 - Las 4 meditaciones de Long men pai. (La puerta del Dragon)
 - Manejo de la Espada tradicional de Taiji de Wudang.
 - Técnicas en postura fija y en movimiento del Tui Shou
 - Tui Gong Lian Xi Fa (Ejercicios antiguos de Gong de Tuishou y Taiji)
 - Zhang Gong Lian Xi Fa (Ejercicios antiguos de Gong de Tuishou)
- Y más materias que te entusiasmarán, si te gusta el verdadero TAIJI QUAN. este es un curso único en EUROPA. !!Compruebaloji.

Curso dirigido a:

Para todas aquellas personas interesadas en el desarrollo personal, así como en el cuidado y mejoría de la salud. A los profesores de educación física, terapeutas, instructores de taiji quan, Wushu-Kungfu, pilates y también a practicantes de otras artes marciales en busca de ampliación de conocimientos.

Titulación: (Puedes optar al cinturón negro 1 Dan oficial)

Esta es una titulación privada de la Escuela Superior Wudao, con sus propios programas y no tiene carácter oficial, como marca la legislación actual.

COMO, CUANDO, DONDE...

ACTUALIZADO ENERO-2024

Las inscripciones podrán realizarse:

- ✉ Por e-mail a: secretaria@wudao.es
- ✉ Por correo convencional
- ☎ Por teléfono; 915 342 029 o 620 722 264

Lugar de celebración: en MADRID.

Fecha de matriculación: desde el 1 de Enero al 15 de septiembre 2024.

Duración: 30 meses. Y PLAZAS LIMITADAS

Número de Plazas: 20 alumnos máximo y 10 mínimo. Por NIVEL.

Horario de clases: Sábados de 10:00h. a 14:00h. y de 16:00h-20:00h.

El Precio del curso es de 1.100€ (1º año con 10 cursos).

El mejor precio con el pago único - 1000€ (Descuento de 100€).
Un pago total de 1º año de 1000€ al formalizar la inscripción.

Pago en dos plazos - 525€ x2pagos. (Descuento de 50€).

Un primer pago de 525€ al formalizar la matrícula y un segundo pago en el mes de Febrero.

Pago en tres plazos - 367€ x3pagos. Sin descuento.

Un primer pago de 367€ al formalizar la matrícula, un segundo pago en el mes de Febrero y un tercero en el mes de Junio.

Matrícula del Curso:

El importe de la matrícula es de 50€ incluye:

Apuntes del curso y videografía.

Gastos de administración y gestión del curso.

Los alumnos que realicen el pago único, están exentos del pago de la Matrícula.

FORMAS DE PAGO

En metálico:

En las instalaciones de la Escuela Superior Wudao.

Por giro postal:

Dirigido a la atención de Escuela Superior Wudao.

Dña Laura González

Por transferencia bancaria:

Banco Sabadell

Número de cuenta IBAN: ES97 0081 1531 16 0001022010

ESPECIFICAR: MONITORES DE TAIJI QUAN 2024 (y enviar copia del pago por correo o email)

