

HOJA DE INSCRIPCIÓN

Estimados Sres. les ruego reserven plaza a mi nombre en el curso indicado, adjuntándoles la inscripción correspondiente y justificante de pago:

Apellidos y Nombre:

DNI o Pasaporte:

Domicilio:

Localidad:

Provincia:

C.P.:

Teléfono fijo:

Móvil:

E-mail:

Marcar la modalidad de pago elegida:

Contado Dos plazos Tres plazos

Forma de pago:

Transferencia Giro Postal Efectivo

Firma: (imprescindible).

MONITOR ESPECIALISTA EN CHIKUNG TERAPEUTICO

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, les informamos de que sus datos serán incorporados en el fichero automatizado titularidad de la ESCUELA SUPERIOR WUDAO.

Los datos obtenidos únicamente serán tratados y utilizados con el fin de mantenerlo informado sobre el curso al que se ha matriculado y enviar información sobre actividades desarrolladas por la E.S.Wudao.

El cedente podrá hacer valer en todo los derechos de acceso,rectificación y cancelación u oposición de los datos que sea titular mediante notificación por escrito a la E.S. Serrato.

Cortar esta parte y enviar, junto con copia del justificante de ingreso, a:
Escuela Superior WUDAO - C/Almansa 47, 28039 Madrid



La E. S. Wudao es colaboradora desde 1994 y como centro reconocido por La Asociación del Taoísmo y de Wushu de la montaña de Wudang-China desde 2007, y otras organizaciones chinas para impartir estas enseñanzas específicas en España.



El cuerpo tecnico y especialista de la E.S.Wudao colabora o ha colaborado con diferentes organizaciones u organismos tanto nacionales como internacionales:
- Instituto de Confucio. - Universidad de Valencia.- Universidad de Granada. - Universidad de Las Palmas de Canaria. - UGR area, Ciencias de la Salud Melilla.



CENTRO NACIONAL DE ENSEÑANZAS ALTERNATIVAS Y OCIO
- VANGUARDIA DEL WUSHU DE ESPAÑA -

C/ Almansa 47 - 28039 Madrid
Teléfono: 915 342 029—Movil, 620722264
E-mail: secretaria@wudao.es

www.wushuserrato.com—www.wudao.es



CURSO DE FORMACIÓN MONITOR ESPECIALISTA

en QIGONG (CHIKUNG)



Curso 2024
Reserva tu plaza!

5ª PROMOCIÓN DE MONITORES
Únete a la Escuela WUDAO

HAZTE MONITOR DE CHIKUNG
TERAPEUTICO DE WUDANG.
ABIERTO PLAZO DE MATRICULACIÓN



武当三丰派

武 WUDAO

ESCUELA SUPERIOR
Enseñando la tradición.

MONITOR CHIKUNG TERAPEUTICO

INTRODUCCIÓN AL CHIKUNG / 太极拳

METODOLOGÍA del CURSO para la SALUD

El ejercicio y estudio del Qigong (气 Qi = Aliento; 功 Gong =Habilidad, Destreza), es una de las cuatro ramas principales de la Medicina Tradicional China (junto a la acupuntura, la fitoterapia y los masajes). Todos los investigadores están de acuerdo sobre las cualidades terapéuticas del qigong (chikung). Son numerosas las universidades y hospitales occidentales que han realizados estudios bajo los criterios y rigor científico occidentales sobre la eficacia terapéutica del Qigong. Para ver algunos de estos estudios se pueden consultar las bases de datos médicas PUBMED o MEDLINE.

El arte de Neidan gong (内丹功) incluye técnicas de respiración y absorción de energía, denominado tuna (吐纳) y estiramientos y posiciones especiales del cuerpo para la conducción de energía (daoyin 导引). Entre sus objetivos básicos, el trabajo de Neidan, busca regular la circulación energética en el cuerpo, nutrir el principio vital (yangsheng 养生), estimular la inteligencia y fomentar la longevidad.

La OMS define el qigong como: "Componente de la medicina tradicional china que combina movimiento, meditación y regulación de la respiración para mejorar el flujo de la "energía vital" (qi) en el cuerpo, mejorando así la circulación sanguínea y la función inmune" (estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2002/2005).

En el caso de los pacientes oncológicos, los estudios clínicos realizados sobre los resultados biomédicos ponen de manifiesto que los pacientes tratados con ejercicios de Qigong en combinación con los métodos convencionales tuvieron una mejor respuesta en la función inmunitaria, que los pacientes tratados con métodos convencionales.

Las principales técnicas del Qigong consisten en:
a- Regulación de la posición corporal y gimnasia suave
b- Revisión y análisis de las funciones físicas, mentales y emocionales
c- Trabajo sobre la respiración
d- Auto-masajes y estimulación de puntos de acupuntura

Todos estos métodos tienen como finalidad común proporcionar un estado de coordinación, entre las funciones corporales y cerebrales, reduciendo el riesgo de estrés y regulando el sistema hormonal.

NOTA: Se informara de las fechas exactas de los seminarios una vez se tenga la confirmación de los alumnos inscritos y tengan abonada la matrícula.

Formación especializada desde 1.995. ! Infórmate ;



ESTRUCTURA DEL CURSO - de SALUD

Curso de Monitor de Qigong Terapeutico de Wudang

El programa del curso, ha sido diseñado de forma conjunta por miembros de la Asociación Andaluza /Asia de la Universidad de Granada, la Escuela Superior Wudao, en colaboración con la Federación Canaria de Kempo y D.A, el Ente de Promoción Deportiva Andaluz de Shorinji Kempo y el Instituto de Investigación de Wushu de España.

Este curso está estructurado según las exigencias técnicas que marcan el desarrollo de esta materia tan peculiar y específica en todo Oriente en el area de la prevención y mejora de la salud.

La E.S.Wudao ha adaptado sus programas de estudios, que durante muchos años sus profesionales han elaborado, basados en sus experiencias y estudios en China. Y que hoy en día cuenta con el interes y una buena demanda del publico general, que apuestan por la seriedad de sus enseñanzas y resultados técnicos docentes.

Por ello, consta de:

1. BLOQUE COMUN:

Historia y evolución del pensamiento chino (Filosofía 1 y 2)
Conceptos básicos de Medicina Tradicional China aplicada al qigong
La enseñanza del Qigong. Teoría y práctica de qigong taoista de Wudang.

2. BLOQUE ESPECÍFICO:

Historia y evolución de los ejercicios terapéuticos chinos
Teoría y práctica del qigong taoista de Long Men pai.
Terminología y Vocabulario técnico específico.
La enseñanza y práctica de los ejercicios terapéuticos chinos aplicada a colectivos con necesidades especiales.

TAOLU/ Ejercicios específicos para el programa de 1 y 2 año de Qigong con tecnicas y formas tradicionales de Chikung taoista.

El curso está estructurado de forma que haya:

- Enseñanza presencial.
- Enseñanza no presencial (las asignaturas teóricas podrá ser vía on line).
- Práctica y trabajo personal de investigación (obligatorio).

Curso dirigido a:

Personal sanitario, profesores de educación física, terapeutas, instructores de taiji quan, wushu-kungfu, practicantes de Qigong-Chikung, así como para todas aquellas personas interesadas en el desarrollo y cuidado de la salud.

También es un gran complemento para personas que deseen obtener una formación complementaria mas homogénea y con demanda profesional en estos momentos.

Titulación:

Esta es una titulación privada de la Escuela Superior Wudao, con sus propios programas y no tiene caracter oficial como marca la legislación. En cualquier caso ningún organismo u organización cuenta con los contenidos de la misma, desarrollados por los profesores de la E.S.Wudao, recopilados y estudiados en sus viajes a China con los maestros del templo y organizaciones/Universidades desde 1994.-

INSCRIPCIONES AL CURSO

COMO, CUANDO, DONDE...

Las inscripciones podrán realizarse:

- ✉ Por e-mail a: secretaria@wudao.es
- ✉ Por correo convencional
- ☎ Por teléfono; 915 342 029 o 620722264 (WhatsApp)

Lugar de celebración: en c/ Almansa, 47 -28039 Madrid.

Fecha de matriculación: desde el 1 Enero al 15 Septiembre 2024.

Duración: 20 meses. Y esta sujeto a PLAZAS LIMITADAS

Número de Plazas: 20 alumnos máximo y 10 mínimo.

Horario de clases: Sábados de 10:00h. a 13:30h. y de 16:00h. a 19:30h.

El Precio del curso es de 1100€ (1º NIVEL con 10 cursos) a 110€ por seminario.

1º El mejor precio con pago único - 1000€ (Descuento de 100€ + 50€ de Matrícula) al formalizar la inscripción de 1000€.

2º Pago en dos plazos - 525€ x2 (Descuento de 50€)

Un primer pago de 525€ al formalizar la matrícula y un segundo pago en el mes de Abril.

3º Pago en tres plazos - 367€ x3 - Sin descuento-

Un primer pago de 367€ al formalizar la matrícula, un segundo pago en abril y un tercero en el mes de julio.

Matricula:

El importe de la matrícula es de 50€ e incluye:
Incluye videografía de los cursos, Apuntes técnicos y teóricos del curso a realizar.

FORMAS DE PAGO

En metálico:

En las instalaciones de la Escuela Superior Wudao.

Por giro postal:

Dirigido a la atención de Escuela Superior Wudao.

Dña Laura González

Por transferencia bancaria:

Banco Sabadell

Número de cuenta: ES97 0081 1531 16 0001022010



塞拉托武术学校

ESCUELA SUPERIOR WUDAO