

HOJA DE INSCRIPCIÓN

Estimados Sres. les ruego reserven plaza a mi nombre en el curso indicado, adjuntándoles la inscripción correspondiente y justificante de pago:

Apellidos y Nombre:

DNI o Pasaporte:

Domicilio:

Localidad:

Provincia:

C.P.:

Teléfono fijo:

Móvil:

E-mail:

Marcar la modalidad de pago elegida:

Contado Dos plazos Tres plazos

Forma de pago:

Transferencia Giro Postal Efectivo

Firma: (imprescindible, si no será rechazada).

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, les informamos de que sus datos serán incorporados en el fichero automatizado titularidad de la ESCUELA SUPERIOR WUDAO.

Los datos obtenidos únicamente serán tratados y utilizados con el fin de mantenerlo informado sobre el curso al que se ha matriculado y enviar información sobre actividades desarrolladas por la E.S.Wudao.

El cedente podrá hacer valer en todo los derechos de acceso,rectificación y cancelación u oposición de los datos que sea titular mediante notificación por escrito a la E.S. Serrato/Wudao C/ Almansa, nº47, 28039-Madrid.

Cortar esta parte y enviar, junto con copia del justificante de ingreso, a:
Escuela Superior WUDAO - C/Almansa 47, 28039 Madrid



La E. S. Wudao es colaboradora desde 1994 y como centro reconocido por La Asociación del Taoísmo y de Wushu de la montaña de Wudang-China desde 2007, y otras organizaciones chinas para impartir estas enseñanzas específicas en España.

Hazte **MONITOR** de WUSHU o TAICHI de Wudang
CENTRO Federado Nacional



ESCUELA SUPERIOR WUDAO
CENTRO NACIONAL DE ENSEÑANZAS ALTERNATIVAS Y OCIO

- VANGUARDIA DEL WUSHU DE ESPAÑA -

C/ Almansa 47 - 28039 Madrid
Teléfono: 915 342 029—620 722 264

E-mail: secretaria@wudao.es

www.wushuserrato.com—www.wudao.es

SÍGUENOS EN



CURSO DE FORMACIÓN INSTRUCTOR ESPECIALISTA WUSHU-KUNG FU DE WUDANG

4ª PROMOCIÓN NACIONAL 武当拳三丰派

Abierto plazo de inscripción.
Todos los niveles.

教练

ESCUELA SUPERIOR
武 WUDAO
PROGRAMA FORMATIVO
INSTRUCTOR DE WUDANG
QUAN CERTIFICADO
TRADITIONAL WUDANG KUNG FU

Nuestra experiencia es tu garantía de calidad.



INTRODUCCIÓN AL WUSHU DE WUDANG

METODOLOGÍA DEL CURSO

Los estudios de Wushu de Wudang se desarrollarán en tres años, los cuales a su vez se van a dividir en ciclos formativos, con cursos de fin de semana intensivos, cada uno de ellos, se dedicarán a la formación del deportista como docente o profesor de Wudang Sanfeng Pai.

A lo largo de este primer curso, se pretende que el alumno tome un contacto inicial con wushu de Wudang y las distintas técnicas y formas que contiene tanto de nivel base tradicional hasta la competición.

Para ello se seleccionarán movimientos y ejercicios acordes con sus conocimientos, habilidades y aptitudes así como las formas estándar que se desarrollan en Wudang en sus programas de enseñanzas.

El nivel de exigencia a la hora de ejecutar las distintas técnicas, se establecerá teniendo en cuenta unos mínimos predeterminados, pero también las características individuales del alumno y su problemática particular.

Por ello el profesorado, deberá tener distintos recursos tanto materiales como didácticos, que serán definidos en las distintas programaciones de los entrenamientos o los cursos a desarrollar, para poder aplicar, a las dispares necesidades de cada uno de sus alumnos.

Se pretende por tanto una enseñanza en grupo y a la vez individualizada, es decir, adaptada a las capacidades/ necesidades de cada discente.

Se pretende impartir una educación, que contenga contenidos tanto conceptuales, procesales, como actitudinales, ya que la Escuela Superior Wudao, da importancia tanto al nivel de ejecución en la práctica del Wushu de Wudang, como al comporta miento y valores que desarrolle el alumno a lo largo de su educación en este centro.

Se llevará a cabo una metodología activa, donde los alumnos vean en la práctica los conocimientos que van adquiriendo y su utilidad. Participativa, pues el profesor mandará de los alumnos iniciativa personal, ya sea a la hora de ejecutar técnicas aprendidas, o de exponer las dudas o problemas que les vayan surgiendo, para que sigan evolucionando.

Será una metodología teórico-práctica. Teórica, ya que será necesario que los alumnos memoricen de forma comprensiva y significativa, contenidos explicados en las clases, y práctica, pues deberán ser capaces de poner en práctica lo aprendido.

NOTA: Se informara de las fechas exactas de los seminarios una vez se tenga la confirmación de los alumnos inscritos, y solo a los interesados inicialmente inscritos al curso.



ESTRUCTURA DEL CURSO

El programa del curso, diseñado, de forma conjunta por la Asociación Andaluza / Asia de la Universidad de Granada y la Escuela Superior Wudao, en colaboración con la Federación Canaria de Shorinji Kempo, el Ente de Promoción Deportiva Andaluz de Shorinji Kempo y el Instituto de Investigación de Wushu de España. Este curso está estructurado según las exigencias que marca la legislación vigente.

POR TANTO, CONSTA DE:

BLOQUE COMÚN:

- Bases anatómico fisiológicas del deporte.
- Psicología y pedagogía deportiva aplicada al Wushu de Wudang.
- Fundamentos de sociología deportiva.
- Aprendizaje y desarrollo motor en los ejercicios terapéuticos chinos.
- Anatomía aplicada al movimiento.
-

BLOQUE ESPECÍFICO:

- Filosofía, Historia y evolución del pensamiento chino.
- Historia de las artes marciales chinas.
- Historia y evolución de los ejercicios de Wudang y sus formas.
- Teoría y práctica del Wushu de Wudang.
- Conceptos básicos de Medicina Tradicional China aplicada al Wushu.
- Terminología y vocabulario técnico específico.
- La enseñanza del Wushu. Teoría y práctica bases y avanzadas.
-

MATERIAS TÉCNICAS DE LA FORMACIÓN

Preparación Básica del cuerpo **基本功**

Técnicas de manos, piernas, ojos y cuerpo **手眼身法步**

Funciones y ejercicios básicos de Wushu de Wudang

- 1、三十六路腿法
- 2、基本功
- 3、基本拳

Entrenamientos tradicionales

传统功法 Chuantong Gongfa

拳术类 Quanshu Lei

Clases de FORMAS tradicionales (aproximadamente debido a la amplitud):

- 1、玄功拳, 2、玄真拳, 3、伏虎拳, 4、龙华拳, 5、玄武拳,
- 6、八卦拳, 7、形意拳, 8、武当(醉)八仙拳谱, 9、太极28式,
- 10、太乙五行拳, etc....

Armas tradicionales, ejercicios de meditaciones, y + materias del programa de estudios recopilado para esta promoción.

Dirigido a:

Para todas aquellas personas interesadas en el desarrollo personal, así como en el cuidado y mejora de la salud. Al los profesores de educación física, terapeutas, instructores de taiji quan, wushu-kungfu, pilates y también a practicantes de otras artes marciales en busca de conocimientos.

Titulación:

Esta es una titulación privada de la Escuela Superior Wudao, sin validez académica como marca la ley. Adaptando sus programas de estudios de China, que durante muchos años sus profesionales han elaborado, basados en sus experiencias. Hoy en día esta disciplina, cuentan con el interés y una gran demanda del público en general que apuestan por la calidad, la seriedad de sus enseñanzas y los resultados técnicos que se obtendrían.

CURSOS REALIZADOS POR LA ESW Y RECOMENDADOS PARA UNA BUENA FORMACIÓN

INSCRIPCIONES AL CURSO

COMO, CUANDO, DONDE...

Las inscripciones podrán realizarse:

- 📧 Por e-mail a: secretaria@wudao.es
- ✉ Por correo convencional c/ Almansa 47 - 28039 Madrid
- ☎ Por teléfono; 915 342 029 o 656 627 300

Lugar de celebración: en la Sede Central de E.S.Wudao.

Fecha de matriculación: desde el 1 de Enero al 15 de Septiembre 2024.

Duración: 30 meses. (1º Nivel, 2º Nivel y 3º Nivel Especialista)

Número de Plazas: 20 alumnos máximo y 10 mínimo.

Horario de clases: Sábados de 10:00h. a 14:00h. y de 16:00h-20:00h.

El Precio del curso es de 1.100€ (1º año con 10 cursos).

El mejor precio con el pago único - 1000€ (Descuento de 100€).

Un pago total de 1º año de 1000€ al formalizar la inscripción.

Pago en dos plazos - 525€ x2pagos. (Descuento de 50€).

Un primer pago de 525€ al formalizar la matrícula y un segundo pago en el mes de Febrero.

Pago en tres plazos - 367€ x3pagos. Sin descuento.

Un primer pago de 367€ al formalizar la matrícula, un segundo pago en el mes de Febrero y un tercero en el mes de Junio.

Matrícula:

El importe de la matrícula es de 50€ incluye:

Apuntes del curso y videografía.

Gastos de administración y gestión del curso.

Los alumnos que realicen el pago único, están exentos del pago de la Matrícula.

FORMAS DE PAGO

En metálico:

En las instalaciones de la Escuela Superior Wudao.

Por giro postal:

Dirigido a la atención de Escuela Superior Wudao.

Dña Laura González

Por transferencia bancaria:

Banco Sabadell/Cam

Número de cuenta: ES97 0081 1531 16 0001022010

ESPECIFICAR: INSTRUCTORES DE WWUDANG 2024 (y enviar copia del pago por correo o email)

